

L'eau dans le corps humain

Le cycle de l'eau dans le corps



Quand nous buvons de l'eau, celle-ci descend rapidement dans l'oesophage et arrive dans notre estomac ! Elle y reste une dizaine de minutes avant de passer dans l'intestin grêle et de rejoindre le sang !

Nos organes, pour fonctionner correctement, utilisent l'eau et la rejettent ensuite, avec leurs déchets, dans le sang. Le volume d'eau augmente alors dans l'organisme : les reins sont obligés de filtrer le sang et produisent alors de l'urine.

Situés de part et d'autre de la colonne vertébrale les reins filtrent 1.500 litres de sang par jour, soit presque 300 fois les 5 litres de sang d'un adulte.

L'urine est un mélange d'eau et de déchets solubles néfastes pour la santé. L'urine est stockée dans la vessie. Il faut deux à trois heures pour éliminer presque la totalité d'un verre d'eau !