

L'eau dans le corps humain

Les fonctions de l'eau dans le corps

Transporteur

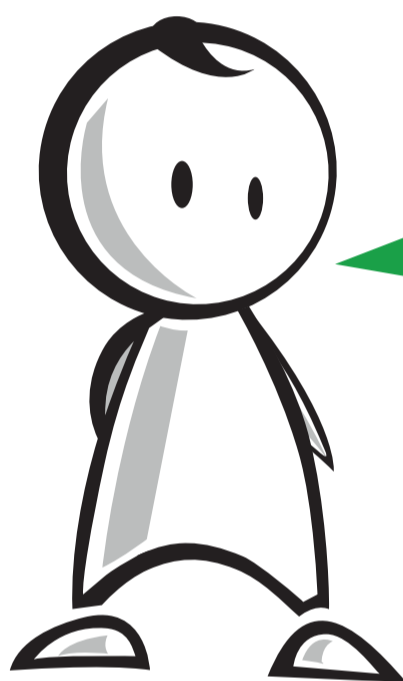
L'eau transporte les globules et les nutriments mais aussi des **substances indispensables** jusqu'aux cellules. L'eau intervient même dans la respiration en transportant les globules rouges et en se débarrassant des gaz.

Penseur et ... Messenger

L'eau fabrique les ions nécessaires au système nerveux. **82 % de notre cerveau est composé d'eau** qui transmet les influx nerveux et les hormones.

Chimiste

L'eau participe aux **nombreuses réactions chimiques** qui se produisent dans notre corps. Elle aide aussi au maintien d'une température constante à l'intérieur de notre corps grâce à la transpiration.



Nous tenons debout parce que nous sommes faits d'eau !

Eboueur

L'eau aide au « nettoyage » du corps en facilitant le travail des reins et l'évacuation urinaire des déchets du métabolisme...

Architecte

L'eau fabrique nutriments, globules, cellules... Elle irrigue aussi la peau. Elle structure la matière vivante grâce aux mécanismes hydrophiles et hydrophobes liés à la molécule H_2O .

Policier

Pour **protéger notre corps**, l'eau supporte les globules blancs et les anticorps...**Merci l'eau !**

L'eau ... Multitâche !

Notre vie commence dans l'eau ! Dans le ventre de notre maman, nous baignons en effet dans l'eau.

Par la suite, l'eau diversifie ses fonctions dans notre corps. Elle devient transporteur, éboueur, énergéticien, penseur et

messenger... Elle nous aide à respirer et à nous protéger des microbes. Mais avant tout, l'eau est d'abord... un brillant architecte !